

Programas de Hope Women's Center

- **Hope Empodera (Mentoría)** - Mentores dedicados para guiar a los participantes a través de diversas situaciones de la vida mediante sesiones individuales orientadas a la creación y alcanzamiento de metas personales.
- **Hope Sana (Consejería)** - Sesiones de consejería individual para resolver problemas a corto plazo y terapia conversacional. Consulte al gerente del centro para obtener una referencia.
- **Hope en el trabajo (Capacitación para trabajos)** - Preparación profesional a través de clases de capacitación laboral y desarrollo, preparación para el GED, conocimientos informáticos y emprendimiento. También está disponible la instrucción individual de conseguir trabajo.
- **Hope Iniciativa/EMA (Apoyo para las mamás)** - Programa de 8 a 12 semanas de sesiones individuales para madres embarazadas y madres con hijos que se beneficien de apoyo adicional. El programa incluye currículo sobre crianza y la creación de metas para promover la independencia en las habilidades parentales. También se ofrece apoyo a largo plazo para madres con casos abiertos con el Departamento de seguridad del niño. (Department of Child Safety - DCS)
- **Hope equipa (Clases de educación)** - Clases de habilidades para la vida que promueven la independencia en varias actividades. Ejemplos de clases incluyen alfabetización financiera, cocina, manualidades, salud emocional, límites, ESL (inglés como segunda lengua), salud/nutrición, jardinería, ejercicio y más!
- **Hope inicio saludable (Embarazo y posparto)** - Se ofrece pruebas de embarazo, comprobante de embarazo y clases y grupos de apoyo sobre embarazo, parto, lactancia y crianza, además de referencias a nuestras agencias asociadas.
- **Hope en el camino (Servicios a tu alcance)** - Todos los servicios directos para clientas de Hope se ofrecen en sitios en la comunidad y de manera virtual a través de plataformas de video, para expandir nuestro alcance y atender a más mujeres en todo el estado de Arizona.



Programas de Hope Women's Center

- **Hope supera (Recuperación y prevención)** - Clases, grupos de apoyo, consejería y mentoría para promover la recuperación y prevención del abuso de sustancias, además de apoyar a aquellos afectados por el consumo de sustancias en sus familias.
- **Hope restaura (Abuso y asalto sexual)** - Clases, grupos de apoyo, consejería y mentoría para promover la recuperación y prevención de la violencia doméstica, el abuso y el asalto sexual, así como apoyar a quienes han sido afectados por el abuso en sus familias.
- **Hope florece (Clases basadas en la fe)** - Estudios bíblicos y clases que presentan a los participantes la fe cristiana, alentándolos a verse a sí mismos a través de la lente de su valor y dignidad según los ojos de Dios, promoviendo experiencias de fe positivas.
- **Hope provee (Recursos materiales)** - Asistencia material ofrecida a cambio de la participación en programas. Los artículos incluyen pañales, ropa, cajas de alimentos, comidas, ayuda con servicios públicos, pasteles y regalos de cumpleaños para niños, artículos de aseo, regalos navideños y más. El programa Hope Provides depende de donaciones comunitarias, y los artículos disponibles varían según el centro. Asistencia material de emergencia se proporciona caso por caso.
- **Hope para niños (Programas de niños)** - En los centros físicos, las madres pueden utilizar el servicio de cuidado infantil para niños de 0 a 5 años mientras participan en los programas.
- **Hope para adolescentes (Programas de adolescentes)** - Clases y grupos de apoyo enfocados en el aprendizaje de habilidades para la vida, promoción de la salud emocional y mental, y el fomento de amistades positivas.
- **Hope crece (Crecimiento y expansión)** - Nos esforzamos en abrir más centros físicos y adaptar nuestras instalaciones actuales para satisfacer la creciente demanda de nuestros servicios en Arizona.
- **Hope dirige (Desarrollo de liderazgo - lanzamiento en 2025)** - Reconociendo el potencial de liderazgo y la necesidad de apoyo entre pares en nuestra base de participantes, nos esforzamos por formar líderes y desarrollar sus habilidades para ser agentes de cambio e innovadores en sus comunidades.

